

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS KONSUMSI
PANGAN TERHADAP KESEHATAN PADA IBU HAMIL DI POSYANDU
KELURAHAN TANJUNG DUREN JAKARTA BARAT

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yaitu kualitas konsumsi pangan ibu hamil serta data independen yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas konsumsi pangan pada ibu hamil diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu.

Penelitian ini akan dilakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, Lingkar Lengan Atas (LILA) responden serta perhitungan skoring kualitas konsumsi pangan. Responden penelitian ini adalah ibu hamil yang mengunjungi Posyandu Kelurahan Tanjung Duren Selatan Jakarta Barat. Responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan konsumsi makanan dan minuman apa saja selama satu hari sebelumnya. Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas konsumsi pangan pada ibu hamil di Posyandu Kelurahan Tanjung Duren Jakarta Barat.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas dan responden akan diberikan souvenir. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti utama a./n Amanda Sulistyowati beralamat Jalan Mayang IVB Blok AK 1 No 10 RT. 005/07 Kel. Pondok Kelapa Kec. Duren Sawit Jakarta Timur, dengan nomor HP 081511187975.

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang ***“Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kualitas Konsumsi Pangan pada Ibu Hamil di Posyandu Kelurahan Tanjung Duren Jakarta Barat”***. Saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai pengetahuan gizi pada ibu hamil. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul ***“Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kualitas Konsumsi Pangan pada Ibu Hamil di Posyandu Kelurahan Tanjung Duren Jakarta Barat”***

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta, Agustus 2018

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama :)

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS KONSUMSI PANGAN TERHADAP KESEHATAN PADA IBU HAMIL DI POSYANDU KELURAHAN TANJUNG DUREN JAKARTA BARAT

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, status pendidikan, pekerjaan dan data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/ Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden	
1	Nama :
2	Tanggal Lahir :/...../.....
3	Umur : Tahun
4	Kehamilan ke- :
5	Pendidikan Terakhir : <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Sekolah 2. SD/ sederajat 3. SMP/ sederajat 4. SMA/ sederajat 5. Perguruan Tinggi
6	Pekerjaan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu Rumah Tangga (Tidak Bekerja) 2. PNS 3. Wiraswasta 4. Karyawan Swasta

--	--	--

Karakteristik Responden	
7	Pendapatan : Rp
8	Data Antropometri : 1. Lingkar Lengan Atas (LILA) : 2. Status Gizi :

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS KONSUMSI PANGAN PADA IBU HAMIL DI POSYANDU KELURAHAN TANJUNG DUREN JAKARTA BARAT

Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu Hamil

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada jawaban yang ibu anggap sesuai.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Kebutuhan gizi ibu hamil lebih tinggi daripada ibu tidak hamil.		
2	Komposisi makanan ibu hamil sebaiknya beragam, terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah, dan susu.		
3	Ibu hamil perlu mengkonsumsi makanan yang beraneka ragam dan porsi yang lebih banyak serta sering agar kecukupan gizinya terpenuhi.		
4	Zat gizi utama yang harus dikonsumsi wanita hamil setiap hari berupa diet seimbang yang mengandung protein, karbohidrat, lemak, mineral dan vitamin.		
5	Nasi, roti, mie dan bihun merupakan bahan makanan sumber karbohidrat yang penting untuk ibu hamil.		
6	Ikan, susu dan telur adalah bahan makanan yang mengandung protein lebih baik daripada tahu dan tempe.		
7	Anjuran jumlah porsi konsumsi pangan hewani seperti ikan, daging, telur untuk ibu hamil adalah dua porsi dalam sehari.		
8	Anjuran konsumsi susu pada ibu hamil sebanyak satu porsi atau satu gelas dalam sehari		
9	Susu merupakan salah satu sumber iodin yang penting bagi ibu hamil.		
10	Ibu hamil perlu mengonsumsi air minum sekitar 3-5 gelas dalam sehari.		
11	Kebutuhan protein pada ibu hamil meningkat untuk pertumbuhan janin dan mempertahankan kesehatan pada ibu hamil.		
12	Bahan makanan hewani merupakan sumber protein yang baik.		
13	Tahu dan tempe merupakan sumber protein nabati yang dianjurkan untuk ibu hamil sebanyak satu porsi dalam sehari		
14	Anjuran pangan hewani untuk ibu hamil seperti ikan, telur, daging dalam sehari sebanyak 1-2 porsi.		
15	Ibu hamil harus mengurangi konsumsi bahan makanan yang mengandung kolesterol tinggi.		

--	--	--

No	Pertanyaan	Benar	Salah
16	Kebutuhan sumber karbohidrat pada ibu hamil seperti nasi sebesar 3-4 porsi dalam sehari.		
17	Pertambahan berat badan pada ibu hamil yang sehat dan berstatus gizi baik yang disarankan yaitu 9-11 kg.		
18	Ibu hamil yang mengonsumsi makanan kurang dari kebutuhan dalam jangka panjang cenderung dapat melahirkan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).		
19	Berat minimal bayi lahir yang dikatakan sehat adalah 2.500 gram.		
20	Ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi satu tablet tambah darah perhari selama kehamilan.		
21	Kekurangan asupan zat besi saat hamil dapat menyebabkan anemia atau kurang darah.		
22	Ikan dan tempe merupakan jenis pangan yang baik untuk ibu hamil karena tinggi akan kandungan zat besi.		
23	Anjuran konsumsi sayur dalam sehari untuk ibu hamil yaitu tiga porsi.		
24	Konsumsi buah dan sayur dapat melancarkan buang air besar.		
25	Buah dan sayur baik untuk ibu hamil karena kaya akan vitamin dan mineral.		
26	Pembatasan konsumsi garam dapat mencegah hipertensi selama kehamilan.		
27	Konsumsi vitamin C banyak terdapat pada buah seperti jambu biji.		
28	Jambu biji memiliki kandungan vitamin C yang lebih tinggi dibandingkan dengan durian, jeruk, maupun pepaya.		
29	Salah satu sumber bahan makanan yang dianjurkan untuk ibu hamil dengan kandungan vitamin A tinggi adalah sayuran berwarna hijau.		
30	Pangan hewani yang mengandung vitamin A seperti hati dan daging dianjurkan untuk ibu hamil.		
31	Aktifitas fisik sangat penting bagi ibu hamil.		

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS KONSUMSI
PANGAN PADA IBU HAMIL DI POSYANDU KELURAHAN TANJUNG
DUREN JAKARTA BARAT

Hari ke-1

Tanggal Pengambilan Data :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS KONSUMSI
PANGAN PADA IBU HAMIL DI POSYANDU KELURAHAN TANJUNG
DUREN JAKARTA BARAT

Hari ke-2

Tanggal Pengambilan Data :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS KONSUMSI
PANGAN PADA IBU HAMIL DI POSYANDU KELURAHAN TANJUNG
DUREN JAKARTA BARAT

Hari ke-3

Tanggal Pengambilan Data :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram